

*Kaip elgtis tėveliams, kad vaikui
sektųsi mokykloje?*



Ar jis didelis? Ar mažas?



- Rodykite pasitikėjimą savo vaiku, jis tikrai nėra toks bejėgis, kaip gali pasirodyti.
- Gali būti momentų, kai vaikui norėsis pabūti „mažu“.
- Skatinkite savarankiškumą tvarkyti savo daiktus, ne tik kol dar įdomu ir nauja.
- Skatinkite, kad vaikas išklausytų kalbantįjį.
- Tegu mokosi netrukdyti savo sesutei, broliukui, tėveliams.
- Mokykite vaiką saugiai elgtis gatvėje, parodykite saugiausią kelią į namus...

Būtina pozityviai kalbėtis su vaiku apie mokyklą.



Mokymosi pradžia – didelis pasikeitimų metas ir išbandymas sau pačiam, vaikui ir visai šeimai.

Pagarbiai ir pozityviai kalbėkite apie mokytoją, mokymąsi ir mokyklą.

Pasitikite džiugiai nusiteikę ir klauskite, kaip jis jaučiasi - su kuo susidraugavo, ar buvo linksma, ko naujo išmoko.

Papasakokite ką nors įdomaus iš savo mokyklinių prisiminimų.

Užduotis tėvams: nenusivilti vaiku



Svarbu žinoti, jog vaikas mokykloje tikrai patirs ne tik sėkmių, bet ir nesėkmių. Leiskite vaikui atrasti, kur jam labiausiai sekasi ir patinka, o kas jam pavyksta tik tada, kai įdeda daug pastangų. Išankstinis prisaikdinimas, kad gautų tik gerus vertinimus, vaikui sukelia stresą.

Jeigu matote, kad atsiranda sunkumų mokantis, nepabijokite, padėti vaikui. Leiskite, kad pedagogas įvertintų, kokie tai sunkumai ir kaip galima juos pašalinti.

Motyvuokite, girkite ir skatinkite savo vaikus



Vaikas tinkamai motyvuojamas tada, kai jis **įvertinamas** už tai, ką padarė **dabar** ir būtent už tai, kas yra **truputį daugiau**, negu jis **gali**.

Mokykloje vaiko pasiekimai bus vertinami **žodžiu**, **įrašais** sąsiuvinuose, el. dienyne.

Geriausias paskatinimas pradinukui yra ne kompiuteris, ne pinigai, ne saldainiai, o **laikas**, praleistas su **tėvais**.

Mokykite vaiką prašyti pagalbos



Tam, kad vaikas išdrįstų paprašyti pagalbos mokykloje, kai jos prireiks, jis turi žinoti, jog **prašyti pagalbos yra normalu** – todėl, kad normalu kažko nežinoti ir nemokėti. Būsimam pirmokui nereikia mokėti skaityti, tačiau jei jis pats to nori, neslopinkite jo troškimo.

Nuteikite vaiką, jog reikia laikytis mokyklos taisyklių



Kai kurios mokyklos ar klasės taisyklės gali nepatikti tėvams, tačiau tai reikia aptarti klasės tėvų susirinkime, o ne su vaikais namuose.

Nepamirškime patikinti vaikų, aiškiai ir paprastai pasakyti:



- Tu esi protingas.
- Didžiuojuosi tavimi.
- Viskas gerai, jei reikia, galiu padėti.
- Mes tave mylim, net kai nesiseka.

Vaikai jaučiasi vertingi, kai mes rimtai ir **nuoširdžiai domimės** jų mintimis, norais, jausmais.

Būreliai



Pradinėje mokykloje yra pats laikas pabandyti, kas vaikui patinka – šokiai, menas, matematika, sportas, kalbos...

Po pamokų vaikas gali lankyti šiuos būrelius:

1. „Do rė mi šalyje“
2. Šokių būrelį.
3. „Aš kūrėjas“
4. Sporto būrelį.
5. „Išminčių klubą“.
6. Teatro būrelį
7. Robotikos būrelį.
8. Anglų k. būrelį

Sveika mokinio mityba



Atliekant Pasaulio sveikatos organizacijos koordinuojamą Vaikų augimo stebėsenos tyrimą Vilniaus, Kauno, Klaipėdos, Šiaulių ir Panevėžio miestuose, paaiškėjo, kad “didžiųjų miestų pirmokų mitybos įpročiai neatitinka mitybos režimo rekomendacijų: 28,7 proc. pirmokų valgo iki trijų kartų per dieną, 17,5 proc. pusryčiauja retai arba iš viso nepusryčiauja.”

Mūsų mokykloje laikomasi sveikos mitybos principų ir valgiaraštis sudaromas, atsižvelgiant į dietologų rekomendacijas ir tvirtinamas VMVT.

Dienos režimas

Kalbėkitės su vaiku, ką reiškia lankyti mokyklą, kaip pasikeis jo „statusas“, įprastas dienos ritmas, kai taps mokiniu: visų pirma, į pamokas jis turės ateiti tam tikru laiku.

Paaiškinkite jam, dėl ko turės atsigulti anksčiau: kad jaustųsi nepavargęs, kad jam puikiai sektųsi mokykloje, kad užtektų energijos visai dienai.

Mokslininkai sako, kad pirmokui būtina išmiegoti 8–10 valandų.


Dažnai vasarą vaikų dienos režimas sutrinka, todėl būtina nuo rugpjūčio mėnesio pradžios jį atstatyti, kad pradėjus lankyti mokyklą, būtų daug lengviau.



*Laukiame Jūsų mūsų
mokykloje !*




Naudota literatūra:

 <http://www.tavovaikas.lt/mokinys/pradinukas/kad-vaikui-sektusi-mokykloje-tevai-turi-nedaryti-siu-klaidu.d?id=69032446>

 www.mokytoja.lt

 www.pradinukas.ku.lt

 https://www.smm.lt/web/lt/pranesimai_spaudai/naujienos_1/patarimai-busimo-pirmokotevams