

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
I SAVAITĖ				
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška avižinių kruopų košė su trintomis braškėmis ir sezamo sėklomis (tausojantis) 150/200 P, G Ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%), pomidorais ir agurkais (tausojantis) 40/40 P, G Sezoninių vaisių lėkštelė 100/100 Nesaldinta vaisinė arbata 100/100	Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)150/200 Sezoninių vaisių lėkštelė 100/150 Nesaldinta arbatžolių arbata 100/150	Miežinė-manų košė pagardinta sviestu (82%) su uogomis (tausojantis)150/200 P, G Sezoninių vaisių lėkštelė100/100 Nesaldinta arbatžolių arbata 100/100	Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu (82%) ir uogomis (tausojantis) 150/200 P, G Sezoninių vaisių lėkštelė 100/100 Kakava su pienu 100/150 P	Pieniška manų košė su sviestu 82 % (tausojantis)150/200 P, G Uogos 15/15 Sezoninių vaisių lėkštelė 100/150 Kmynų arbata 100/150
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis) 100/150 Duona 20/30 G Kiaulienos guliašas (tausojantis) 70/85 P Bulvių košė (tausojantis) 100/120 P Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis 55/65 Kukurūzai 40/40 Vanduo 100/100	Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) 100/150 Duona 30/30 G Virti makaronai su troškintos mėsos ir grietinės padažu (tausojantis) 150/200 P, G Šviežių kopūstų salotos 50/50 Agurkai 40/40 Vanduo100/150	Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis) 100/150 Duona 40/40 G Varškės apkepas (tausojantis) 120/150 P, K, G Šaldytos trintos uogos 30/30 Morkos, pomidorai 100/100 Vanduo 100/150	Lėšių sriuba (tausojantis) (augalinis) 100/150 Duona 30/40 G Kepta lydekos filė su sezamo sėklomis (tausojantis) 80/100 Bulvių košė (tausojantis) 100/100 P Burokėlių ir obuolių salotos su nerafinuotu alyvuogių aliejumi (tausojantis)50/60 Žirneliai 40/40 Vanduo 100/150	Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis) 100/150 Grietinė 25 % 6/8 P Duona 20/20 G Plovas su vištiena (tausojantis)170/220 Marinuoti agurkai 40/40 Pomidorai 30/30 Vanduo 100/150
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Varškės apkepas su kriaušėmis praturtintas avižų sėlenomis ir pagardintas migdolų drožlėmis (tausojantis)120/150 P, K, G Natūralus jogurtas 3,8% 25/25 Arbatžolių arbata su citrina 100/150	Skryliai (tausojantis)100/120 Grietinė 30% 20/30 Braškės 15/15 Bananai 15/15 Pienas 2,5% 100/150	Morkų blynėliai (tausojantis) 100/120 K, G, P Natūralus jogurtas 2,5% 20/20 Arbatžolių arbata su citrina 100/150	Virti varškės (15%) skryliukai (tausojantis)150/180 K, G, P Natūralus jogurtas 2,5% 30/30 Avietės15/15 Arbatžolių arbata su citrina 100/100	Spelta miltų sklandžiai su obuoliais 90/110 K, G, P Natūralus jogurtas 2,5% 15/15 Uogos 15/15 Pienas 2,5% 100/150

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
II savaitė				
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Grikių košė su sviestu 82%(tausojantis) 150/200 Sūrio lazdelė 20/20 Sezoninių vaisių lėkštelė 100/100 Arbatžolių arbata su citrina 100/150	Pieniška avižinių kruopų košė su trintomis braškėmis ir sezamo sėklomis (tausojantis) 150/200 P, G Ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%), pomidorais ir agurkais (tausojantis) 40/40 Sezoninių vaisių lėkštelė 100/100 Nesaldinta vaisinė arbata 100/100	Pieniška miežinių kruopų košė pagardinta sviestu (82%) (tausojantis) 150/200 P, G Sezoninių vaisių lėkštelė 100/100 Nesaldinta arbatžolių arbata 100/150	Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu ir uogomis (tausojantis) 150/200 P, G Sezoninių vaisių lėkštelė 100/100 Kakava su pienu 100/150	Pieniška penkių rūšių kruopų košė su avižų gėrimu pagardinta saulėgrąžomis (tausojantis)150/200 P, G Sezoninių vaisių lėkštelė 100/100 Kminų arbata 100/150
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) 100/150 Duona 20/20 G Dičkukuliai su varške (9%) (tausojantis) 150/180 P Grietinė 25% 30/30 P Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos)100/100 Vanduo 100/150	Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) 100/150 Keptas kiaulienos maltinis (tausojantis) 75/75 K, G Pilno grūdo makaronai (tausojantis) 80/100 G Šviežių kopūstų salotos 50/50 Pomidorai 30/30 Vanduo 100/100	Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)100/150 Duona 30/30 G Keptas vištienos maltinukas (tausojantis) 60/75G, K Virtos grikių kruopos (tausojantis)100/120 Morkos su šalto spaudimo aliejumi (tausojantis) 60/60 Žirneliai 40/40 Vanduo 100/150	Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) 100/150 Duona 30/40 G Kepta lydekos filė su sezamo sėklomis (tausojantis) 70/80 P Bulvių košė (tausojantis) 100/120 P Burokėlių ir obuolių salotos su nerafinuotu alyvuogių aliejumi (tausojantis) 50/60 Žirneliai 40/40 vanduo 100/150	Žirnių sriuba su morkomis, svogūnais ir petražolėmis (tausojantis) (augalinis) 100/150 Duona 20/30 G Kapotos vištienos kepsniukai 80/90 P, K Virtos bolivinės balandos 100/100 Šviežių kopūstų ir morkų salotos 40/50 Agurkai 40/40 vanduo 100/150
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Pieniška makaronų sriuba 130/160 P Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidorais, fermentiniu sūriu (45%) ir žalumynais 80/80 P, G Arbatžolių arbata su citrina 100/150	Spelta miltų lietiniai blyneliai įdaryti bananais 110/130 P, K, G Natūralus jogurtas 15/15 Kefyras 2,5% 100/150 P	Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis 100/130 P, K Natūralus jogurtas 20/20 Arbatžolių arbata su citrina100/150	Lietiniai su varške120/130 P, K, G Natūralus jogurtas 15/15 P Uogos 15/15 Pienas 100/150 P	Spelta miltų-varškės blyneliai(tausojantis)120/150 P, K, G Natūralus jogurtas 20/20 P Šaldytos trintos uogos 30/30 Arbatžolių arbata su citrina 100/100 P

	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
III savaitė				
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82 %(tausojantis)150/200 P Sezoninių vaisių lėkštelė 100/100 Nesaldinta vaisinė arbata 100/150	Miežinė-manų košė su sviestu ir uogomis (tausojantis) 100/150 P, G Sezoninių vaisių lėkštelė 100/100 Kakava su pienu 100/150 P	Grikių košė su sviestu 82%(tausojantis) 150/200 Sūrio lazdelė 20/20 Sezoninių vaisių lėkštelė 100/100 Arbatžolių arbata su citrina 100/150	Virti varškėčiai (tausojantis) 150/150 P, K, G Natūralus jogurtas 25/25 Sezoninių vaisių lėkštelė 100/150 Nesaldinta žolelių arbata 100/150	Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis ir pagardinta uogomis (tausojantis) 150/200 P Sezoninių vaisių lėkštelė100/150 Arbatžolių arbata su citrina 100/150
PIETŪS				
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis) 100/150 Kepti varškėčiai (tausojantis)125/150 K, G, P Grietinė 25 % 20/20 Daržovių rinkinukas (morkos, saldžiosios paprikos) 100/100 Vanduo 100/150	Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis) 100/150 Jautienos guliašas (tausojantis) 80/120 Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis) 100/120 P Raugintų kopūstų salotos 50/50 pomidorai 30/30 Vanduo 150/100	Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) 100/150 Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis) 70/80 Virtos perlinės kruopos (tausojantis) 100/120 Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi 60/60 Paprikos 20/40 Sūrio lazdelė 10/20 Vanduo 100/150	Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) 100/150 Duona 20/40 G Keptas žuvies maltinis (tausojantis) 70/85 Bulvių košė (tausojantis) 100/120 P Burokėlių ir obuolių salotos su nerafinuotu aliejumi (tausojantis) 50/60 Rauginti agurkai 40/40 Vanduo 100/150	Agurkinė sriuba (tausojantis) (augalinis) 100/150 Orkaitėje keptos vištienos lazdelės (tausojantis) 70/80 Virti ryžiai su kariu (tausojantis)100/100 Šviežių daržovių salotos (pekinas, morkos, agurkai) (augalinis) 46/64 Žirneliai 40/40 Vanduo 100/150
VAKARIENĖ				
Spelta miltų sklandžiai su obuoliais 90/110 P, G, K Natūralus jogurtas3,8% 15/15 P Uogos 15/15 Pienas 2,5% 100/150 P	Omletas su fermentiniu (45%) sūriu (tausojantis) 90/120 P Ruginė duona 25/25 Pjaustyti pomidorai (augalinis) 30/40 Sezoninių vaisių lėkštelė 100/100 Kmyną arbata 100/150	Virtinukai su varškės įdaru (tausojantis) 180/200 P, K, G Mėlynės 25/30 Braškės 25/30 Pienas 100/150	Pieniška ryžių sriuba 140/140 P Šviesi duona su sviestu ir fermentini sūriu 40/60 P, K, G Arbata su citrina 100/150	Aguoniniai sklandžiai 80/100 P,K,G Šaldytos trintos uogos 30/30 Pienas 2,5% 150/150 P

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
I SAVAITĖ (PRITAIKYTAS)				
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška avižinių kruopų košė su trintomis uogomis ir sezamo sėklomis (tausojantis) 150 P, G Ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%), pomidorais ir agurkais (tausojantis) 40 P, G Sezoninių vaisių lėkštelė 100 Nesaldinta vaisinė arbata 100	Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)150 Sezoninių vaisių lėkštelė 100 Nesaldinta arbatžolių arbata 100	Miežinė-manų košė pagardinta sviestu (82%) su uogomis (tausojantis)150 P, G Sezoninių vaisių lėkštelė100 Nesaldinta arbatžolių arbata 100	Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu (82%) ir uogomis (tausojantis) 150 P, G Sezoninių vaisių lėkštelė 100 Nesaldinta vaisinė arbata 100 P	Pieniška manų košė su sviestu 82 % (tausojantis)150 P, G Uogos 15 Sezoninių vaisių lėkštelė 100 Kmyną arbata 100
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Agurkinė sriuba (tausojantis) (augalinis) 100 Duona 20 G Kiaulienos guliašas (tausojantis) 70/85 P Virtos grikių kruopos (tausojantis) 100 P Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis 55 Rauginti agurkai 40 Vanduo 100	Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) 100 Duona 30 G Virti makaronai su troškintos mėsos (vištienos) ir grietinės padažu (tausojantis) 150 P, G Raugintų kopūstų salotos 50 Agurkai 40 Vanduo100	Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) 100 Duona 40 G Varškės apkepas (tausojantis) 120 P, K, G Šaldytos trintos uogos 30 Agurkai, pomidorai 100 Vanduo 100	Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis) 100 Duona 30 G Kepta lydekos filė su sezamo sėklomis (tausojantis) 80 Virti ryžiai su kariu (tausojantis) 100 Burokėlių ir obuolių salotos su nerafinuotu alyvuogių aliejumi (tausojantis) 50 Rauginti agurkai 40 Vanduo 100	Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis) 100 Grietinė 25 % 6 P Duona 20 G Plovas su vištiena (tausojantis)170 Rauginti agurkai 40 Pomidorai 30 Vanduo 100
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Varškės apkepas su kriaušėmis praturtintas avižų sėlenomis ir pagardintas migdolų drožlėmis (tausojantis)120 P, K, G Natūralus jogurtas 3,8% 25 Arbatžolių arbata su citrina 100	Skryliai (tausojantis)100 Grietinė 30% 20 Uogos 15 Bananai 15 Pienas 2,5% 100	Morkų blynėliai (tausojantis) 100 K, G, P Natūralus jogurtas 2,5% 20 Arbatžolių arbata su citrina 100	Virti varškės (15%) skryliukai (tausojantis)150 K, G, P Natūralus jogurtas 2,5% 30 Avietės15 Arbatžolių arbata su citrina 100	Spelta miltų sklandžiai su obuoliais 90 K, G, P Natūralus jogurtas 2,5% 15 Uogos 15 Pienas 2,5% 100

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
II savaitė (pritaikytas)				
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Grikių košė su sviestu 82%(tausojantis) 150 Sūrio lazdelė 20 Sezoninių vaisių lėkštelė 100 Arbatžolių arbata su citrina 100	Pieniška avižinių kruopų košė su trintomis uogomis ir sezamo sėklomis (tausojantis) 150 P, G Ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%), pomidorais ir agurkais (tausojantis) 40 Sezoninių vaisių lėkštelė 100 Nesaldinta vaisinė arbata 100	Pieniška miežinių kruopų košė pagardinta sviestu (82%) (tausojantis) 150 P, G Sezoninių vaisių lėkštelė 100 Nesaldinta arbatžolių arbata 100	Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu ir uogomis (tausojantis) 150 P, G Sezoninių vaisių lėkštelė 100 Nesaldinta arbatžolių arbata 100	Pieniška penkių rūšių kruopų košė su avižų gėrimu pagardinta saulėgražomis (tausojantis)150 P, G Sezoninių vaisių lėkštelė 100 Kmynų arbata 100
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) 100 Duona 20 G Kepti varškėčiai 125 P, G, K Grietinė 25% 20 P Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, paprikos)100 Vanduo 100	Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) 100 Keptas kiaulienos maltinis (tausojantis) 75 K, G Pilno grūdo makaronai (tausojantis) 80 G Raugintų kopūstų salotos 50 Pomidorai 30 Vanduo 100	Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)100 Duona 30 G Keptas vištienos maltinukas (tausojantis) 60 G, K Virtos grikių kruopos (tausojantis)100/120 Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai)100 Vanduo 100/150	Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) 100 Duona 20 G Kepta lydekos filė su sezamo sėklomis Virti ryžiai su kariu (tausojantis) 100 P Burokėlių ir obuolių salotos su nerafinuotu alyvuogių aliejumi (tausojantis) 50 Rauginti agurkai 40 vanduo 100	Agurkinė sriuba (tausojantis) (augalinis) 100 Duona 20 G Kapotos vištienos kepsniukai 80 P, K Virtos bolivinės balandos 100 Šviežių kopūstų ir morkų salotos 40 Agurkai 40 vanduo 100
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Pieniška makaronų sriuba 130 P Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidorais, fermentiniu sūriu (45%) ir žalumynais 80 P, G Arbatžolių arbata su citrina 100	Spelta miltų lietiniai blyneliai įdaryti bananais 110 P, K, G Natūralus jogurtas 15 Kefyras 2,5% 100 P	Kukurūzų miltų blynai su obuoliais 80 P, K, G Natūralus jogurtas 20 Uogos 20 Pienas 200 P	Lietiniai su varške120 P, K, G Natūralus jogurtas 15 P Uogos 15 Pienas 100 P	Spelta miltų-varškės blyneliai(tausojantis)120 P, K, G Natūralus jogurtas 20 P Šaldytos trintos uogos 30 Arbatžolių arbata su citrina 100 P

	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
III savaitė (pritaikytas)				
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82 %(tausojantis)150 P Sezoninių vaisių lėkštelė 100 Nesaldinta vaisinė arbata 100	Miežinė-manų košė su sviestu ir uogomis (tausojantis) 100 P, G Sezoninių vaisių lėkštelė 100 Kakava su pienu 100 P	Omletas su fermentiniu (45%) sūriu (tausojantis) 90 P Ruginė duona 25 Pjaustyti pomidorai (augalinis) 30 Sezoninių vaisių lėkštelė 100 Kmylių arbata 100	Virti varškėčiai (tausojantis) 150 P, K, G Natūralus jogurtas 25 Sezoninių vaisių lėkštelė 100 Nesaldinta žolelių arbata 100	Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis ir pagardinta uogomis (tausojantis) 150 P Sezoninių vaisių lėkštelė 100 Arbatžolių arbata su citrina 100
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis) 100 Kepti varškėčiai (tausojantis)125 K, G, P Grietinė 25 % 20 Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai) 100 Vanduo 100	Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis) 100 Kalakutienos guliašas (tausojantis) 120 Virtos bolivinės balandos (tausojantis) 100 P Raugintų kopūstų salotos 50 Pomidorai 30 Vanduo 100	Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) 100 Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis) 70 Virtos perlinės kruopos (tausojantis) 100 Rauginti agurkai 40 Paprikos 20 Sūrio lazdelė 10 Vanduo 100	Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) 100 Duona 20/G Keptas žuvies maltinis (tausojantis) 70 Pilno grūdo makaronai (tausojantis) 80 G Burokėlių ir obuolių salotos su nerafinuotu aliejumi (tausojantis) 50 Rauginti agurkai 40 Vanduo 100	Agurkinė sriuba (tausojantis) (augalinis) 100 Orkaitėje keptos vištienos lazdelės (tausojantis) 70 Virti ryžiai su kariu (tausojantis)100 Šviežių daržovių salotos (pekinas, morkos, agurkai) (augalinis) 46/64 Pomidorai 40 Vanduo 100
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Spelta miltų sklindžiai su obuoliais 90 P, G, K Natūralus jogurtas3,8% 15 P Uogos 15 Pienas 2,5% 100 P	Grikių ir spelta miltų blynai su bananais 80 P, G, K Vyšnios (be kauliukų) 10 Natūralus jogurtas 15 P Pienas 150 P	Virtinukai su varškės įdaru (tausojantis) 180 P, K, G Mėlynės 25 Avietės 25 Pienas 100	Spelta miltų blyneliai su cukinijomis 70 P, K, G Natūralus jogurtas 20 P Pieniška ryžių sriuba (tausojantis) 140 P	Aguoniniai sklindžiai 80 P,K,G Šaldytos trintos uogos 30 Pienas 2,5% 150 P