

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
I SAVAITĖ				
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška avižinių kruopų košė su trintomis braškėmis ir sezamo sėklomis (tausojantis) 150-200 G, P Ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%), pomidorais ir agurkais (tausojantis) 40-43 G, P Sezoninių vaisių lėkštelė 100-100 Nesaldinta vaisinė arbata100/100	Grikių košė su sviestu 82% (tausojantis) 150-200 Sūrio lazdelė 20/20 Sezoninių vaisių lėkštelė100-100 Arbatžolių arbata su citrina100-150	Miežinė-manų košė pagardinta sviestu (82%) su uogomis (tausojantis) 150-200 G, P Sezoninių vaisių lėkštelė100-100 Nesaldinta arbatžolių arbata100-100	Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu (82%) ir uogomis (tausojantis) 150-200 G, P Sezoninių vaisių lėkštelė 100-100 Kakava su pienu 100-150 P	Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis ir pagardinta uogomis (tausojantis) 150-200 G,P Sezoninių vaisių lėkštelė100-100 Pienas100-150
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)100-150 Duona 20-20 G Kiaulienos guliašas (tausojantis) 70-85 P, G Bulvių košė (tausojantis) 100-120 P Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis 55/65 Agurkai 40/40 Vanduo 100-100	Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)100-150 Duona 20-20 G Virti makaronai su troškintos mėsos ir grietinės padažu (tausojantis) 150-200 G, P Šviežių daržovių salotos (pekinas, morkos, agurkai) 46-64 Paprikos 20-40 Vanduo100-100	Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)100-150 Duona 40-40 G Varškės apkepas 120-150 K, G, P Šaldytos trintos uogos 30-30 Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, pomidorai) 100-100 Vanduo 100-100	Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis) 100-150 Duona 20-20 G Keptas žuvies maltinis (tausojantis) 70-85 K, G, P Bulvių košė (tausojantis) 100-100 P Burokėlių ir obuolių salotos su nerafinuotu alyvuogių aliejumi) 50-60 Žirneliai 40-40 Vanduo 100-100	Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)100-150 Grietinė 30 % 6-6 P Duona20-20 G Plovas su vištiena (tausojantis)147-220 Rauginti agurkai 40-40 Pomidorai 30-30 Vanduo100-100
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Varškės apkepas su kriaušėmis praturtintas avižų sėlenomis ir pagardintas migdolų drožlėmis (tausojantis) 140-150 P, G, K Natūralus jogurtas 3,8% 25-25 P Arbatžolių arbata su citrina100-150	Skryliai (tausojantis) 100-120 K, G Grietinė 30% 20-20 P Braškės 15-15 Bananai 15-15 Pienas 2,5% 100-150 P	Morkų blynėliai (tausojantis) 100/120 K, G, P Grietinė 2,5% 20-20 P Arbatžolių arbata su citrina 100-150	Virti varškės (9%) skryliukai (tausojantis)150-180 G, P, K Natūralus jogurtas 3,8% 30-30 P Avietės 15-15 Kmyną arbata 100-150	Pica Margarita 120-150 P Nesaldinta vaisinė arbata 100-150 P

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
II savaitė				
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Grikių košė su sviestu 82% 150-200(tausojantis) P Sūrio lazdelė 20-20 P Sezoninių vaisių lėkštelė 100-100 Nesaldinta vaisinė arbata 100-100	Pieniška avižinių kruopų košė su trintomis uogomis ir sezamo sėklomis (tausojantis) G, SE Ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%), fermentiniu sūriu (45%), pomidorais ir agurkais (tausojantis) 40--43 G, P Sezoninių vaisių lėkštelė 100-100 Nesaldinta arbatžolių arbata 100-100	Pieniška miežinių kuopų košė su sviestu (82%)(tausojantis) 170-220 G, P Sezoninių vaisių lėkštelė100-100 Nesaldinta arbatžolių arbata100-150	Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu ir uogomis (tausojantis) 170/200 P, G Sezoninių vaisių lėkštelė 100/100 Kakava su pienu 100/150 P	Pieniška penkių rūšių kruopų košė su avižų gėrimu pagardinta saulėgrąžomis (tausojantis)150-200 P, G Sezoninių vaisių lėkštelė 100-100 Kmynų arbata 100-150
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Trinta moliūgų sriuba sriuba (tausojantis) (augalinis)100-150 Duona 40-40 G Dičkukuliai su varške (9%) (tausojantis) 150-200 P Grietinė 30% 30-30 P Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, saldžiosios paprikos) 100-100 Vanduo100-100	Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)100-150 Duona 20-20 G Kiaulienos kukuliai su rausvuuju padažu (tausojantis) 108-120 G, K, P Makaronai (tausojantis) 100-100 G Šviežių daržovių salotos (pekinas, morkos, agurkai) 46-64 Pomidorai 30-30 Vanduo 100-100	Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)100-150 Duona 20-20 G Keptas vištienos maltinukas (tausojantis) 60-75 G, K, P Virtos grikių kruopos (tausojantis)100-120 Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi 60-60 Žirneliai 40-40 Vanduo 100-100	Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) 100/150 Duona 20-20 G Kepta lydekos filė su sezamo sėklomis (tausojantis) 80-100 SE, Ž Bulvių košė (tausojantis) 100-120 P Burokėlių ir obuolių salotos su nerafinuotu alyvuogių aliejumi 50-60 Rauginti agurkai 40/40 Vanduo 100/150	Žirnių sriuba su morkomis, svogūnais ir petražolėmis (tausojantis) (augalinis) 100-150 Duona 20-20 G Kaptos vištienos kepsniukai 80-90 P, K, G Virtos bolivinės balandos 100-00 Šviežių kopūstų ir morkų salotos 40-50 Agurkai 40-40 Vanduo 100-150
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Pieniška makaronų sriuba 130-160 G, P, K Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidorais, fermentiniu sūriu (45%) ir žalumynais 80-80 G, P Arbatžolių arbata su citrina 100-150	Spelta miltų lietiniai blyneliai įdaryti bananais 100-130 G, K, P Natūralus jogurtas 3,8% 15-15 NP Pienas 2,5% 100-150 P	Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis 100/130 P, K Natūralus jogurtas 20-20 P Arbatžolių arbata su citrina 100-150	Lietiniai su varške120/130 P, K, G Šaldytos trintos uogos 30/30 Pienas 100/150 P	Kefyras 2,5% 100-150 P Konvekciniėje krosnyje keptos bulvės (augalinis) 150-200

	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
III savaitė				
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82 %(tausojantis)150-200 P, G Sezoninių vaisių lėkštelė 100-100 Nesaldinta vaisinė arbata 100-150	Miežinė-manų košė su sviestu ir uogomis (tausojantis) 100-150 P, G Sezoninių vaisių lėkštelė 100-100 Kakava su pienu 100-150 P	Grikių košė su sviestu 82%(tausojantis) 150-200 Sūrio lazdelė 20-0 P Sezoninių vaisių lėkštelė 100-100 Nesaldinta arbatžolių arbata 100-100	Virti varškėčiai (tausojantis) 150-150 P, K, G Natūralus jogurtas 25-25 P Sezoninių vaisių lėkštelė 100-100 Kmylių arbata 100-150	Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis ir pagardinta uogomis (tausojantis) 170-220 P, G Sezoninių vaisių lėkštelė100-100 Arbatžolių arbata su citrina 100-150
PIETŪS				
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis) 100-/150 Kepti varškėčiai (tausojantis)125-150 K, G, P Grietinė 25 % 20-20 P Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, saldžiosios paprikos) 100-100 Vanduo	Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) 100-150 Jautienos guliašas (tausojantis) 80-120 P, G Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis) 100-120 P Šviežių daržovių salotos (pekinas, morkos, agurkai) 64-64 Pomidorai 30-30 Vanduo	Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) 100-150 Orkaitėje keptos kalakutienos filė karbonadas (tausojantis) 60/80 Virtos perlinės kruopos (tausojantis) 100-120 G Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi 60-60 Paprikos 20-40 Vanduo	Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) 100-150 Duona 20-20 G Šilkiniai žuvies kukuliai sūrio padaže (tausojantis) 80-100 P, K, G Bulvių košė (tausojantis) 100-120 P Burokėlių ir obuolių salotos su nerafinuotu aliejumi 50-60 Agurkai 40-40 Vanduo	Agurkinė sriuba (tausojantis) (augalinis) 100-150 Traškūs viščiukų peteliai (tausojantis) 70-90 K, G Virti ryžiai su kariu (tausojantis)10/100 Šviežių kopūstų ir morkų salotos 40-40 Žirneliai 40-40 Vanduo
VAKARIENĖ				
Spelta miltų sklandžiai su obuoliais 90-110 P, G, K Natūralus jogurtas3,8% 15-15 P Uogos 15-15 Pienas 2,5% 100-150 P	Omletas su fermentiniu (45%) sūriu (tausojantis) 90-120 P, K, G Duona 25-25 G Agurkai 40-40 Arbatžolių arbata su citrina 100-150	Virtinukai su varškės įdaru (tausojantis) 180-200 P, K, G Šaldytos trintos uogos 30-30 Pienas 100-150 P	Pieniška ryžių sriuba 140-140 P Šviesi duona su sviestu ir fermentini sūriu 40-60 P, G Arbatžolių arbata su citrina 100-150	Aguoniniai sklandžiai 80-100 P, K, G Šaldytos trintos uogos 30-30 Pienas 2,5% 150-150 P